

## **Chakren-Energieabend für alle Interessierte**

An diesem Abend gebe ich einen kurzen Einblick in die Welt der Chakren, damit die dann folgende Fantasiereise auch umgesetzt werden kann.

Interessant sind für uns 7 Hauptchakren, das sind Energiezentren, die an der Längsmittelachse des Körpers angesiedelt sind und dort auch Organen und Drüsen zugeordnet werden.

Unsere Lebensgewohnheiten und Erfahrungen können dort manchmal Blockaden hinterlassen, so dass der Energiefluss im Körper dadurch ungünstig beeinflusst wird, weil wir nicht mehr richtig „schwingen“.

Mithilfe der Fantasiereise schauen wir nach möglichen Ressourcen, um wieder mehr Schwingung in unser Energiesystem zu bringen.

### **Veranstaltungsort:**

In Hüttengesäß (liegt Richtung Ronneburg), in der Langstraße 56 bei meiner Freundin. Fahrzeit von Enkheim aus ca. 30 min mit dem Auto über das Langenselbolder-Dreieck.

### **Wer kann teilnehmen?:**

Alle, die Energiearbeit gegenüber aufgeschlossen sind!

### **Datum/Uhrzeit/Teilnahmegebühr:**

Am 24.11. um 19.00 Uhr legen wir los, Dauer je nach Teilnehmerzahl ca. 2 Stunden (+/- 30 min), Teilnahmegebühr 15,- Euro je Teilnehmer, Mindestteilnehmerzahl 6 Personen! **Verbindliche Anmeldung ist bis 17.11.2022 erforderlich!**

### **Anreise: eigenes Auto oder Buslinie X95 ab Hessen-Center, Enkheim**

**Parken:** In der Langstraße gibt es nur wenige markierte Parkplätze. Entweder findet Ihr in einer Seitenstraße einen Parkplatz oder an der Kirche. Plant ein wenig Zeit für die Suche ein, meist muss man ein bisschen herumfahren.

### **Anfahrt:**

Es fährt der Bus X95 vom Hessen-Center in die Bahnhofstraße in Hüttengesäß, von dort sind es ein paar Minuten zu Fuß in die Langstraße. Fahrzeit ca. 50 min. Nur zurück fährt so spät kein Bus mehr, aber das ist für all die eine Möglichkeit, die evtl. auch abgeholt werden können. 3 Personen kann ich mit hin- und zurücknehmen, fahre aber entsprechend früher hier los, um den Raum vorzubereiten.

Sollte jemand mitfahren wollen, bitte Bescheid geben. Ich will vermeiden, dass jemand mit zurückfahren will, ich das Auto aber schon belegt habe.

**Mitzubringen:**

Der Raum ist in einem alten Gebäude und so braucht Ihr ein paar Schuhe, in die Ihr schnell schlüpfen könnt, wenn Ihr mal zur Toilette müsst, denn Ihr durchquert eine ältere Waschküche und dort ist im Moment auch die einzige Möglichkeit, Hände zu waschen.

Bitte auch warme Sachen je nach Wetter anziehen, auch an die Füße! Aufgrund der Energiekrise werden wir sparsam mit der Energie umgehen und das alte Gebäude bzw. der große Raum sind nicht isoliert! Bitte eigene Getränke (Wasser oder Tee) und bei Bedarf einen Snack mitbringen, da wir keinen Zugriff auf eine Küche haben.

Wir sitzen und liegen auf Gymnastikmatten (wer eine hat, bitte mitbringen), ebenso eine Decke und ein kleines Kissen oder auch ein Yoga-Kissen für bequemeres Sitzen. Ein paar Gymnastikmatten sind vorhanden, falls jemand keine hat.