

A background image showing a person's hands playing a large, golden singing bowl. The person is wearing a light-colored top and is focused on the instrument. The lighting is warm and soft, creating a serene atmosphere.

Einladung zum Erlebnisvortrag Klangschalen & Klangschalenmeditation mit Anja Amrhein

am **22.11.2024** | **18:30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr**

Wecken Klangschalen Dein Interesse?

Tauche ein in die faszinierende Welt der **Klangschalen**! Erlebe, wie ihre sanften Töne und Vibrationen Körper, Geist und Seele in Harmonie bringen.

In diesem **Erlebnisvortrag** lernst du einige Grundlagen der Klangschalentherapie kennen und erhältst spannende Einblicke in die Wirkung der Klangschalen auf das menschliche Energiefeld. Im Anschluss kannst du einen ersten eigenen kleinen Test mit (einer) Klangschale(n) durchführen und erfahren, wie du sie in deinem Alltag nutzen kannst.

Den Abschluss bildet eine **geführte 45 minütige Klangschalenmeditation mit zusätzlich Fen Gong, Tam Tam Gong und Monochord durch die langjährig erfahrene Klangexpertin Anja**, in der du die tiefenentspannende und heilsame Wirkung selbst erleben kannst. Du kannst dich vollkommen in die faszinierende Welt der Klänge begeben und brauchst nichts weiter tun, als dich vom Klang umhüllen zu lassen. Du darfst loslassen, lauschen, spüren und entspannen. Lasse deine Zellen im Klang baden.

Programm:

- Einführung in die Welt der Klangschalen
- Erster eigener kleiner Klangtest
- Geführte Klangschalenmeditation 45 min

Teilnahmegebühr: 35,- Euro je Teilnehmer (mind. 6 Teilnehmer, max. 10)

Datum: 22.11.2024 (Freitag)

Uhrzeit: 18:30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Ort: Langstraße 56, Hüttengesäß

Erfahre, wie Klangschalen dir helfen können, Stress abzubauen, innere Ruhe zu finden und dein Wohlbefinden zu steigern.

Anmeldung über das Anmeldeformular auf der Website www.chiandmore.com (Startseite unter den Terminen)

Anja und Sabine

Wir freuen uns auf einen klangvollen und entspannten Abend mit dir!

Mitzubringen: kleines Kissen, Hausschuhe oder dicke warme Socken, Getränk und kuschelige Decke. Matten sind vorhanden!

PS: Anja (www.anja-amrhein.de) organisiert seit vielen Jahren erfolgreich Events für mich und bereichert mich dann in den Seminaren mit ihrer wunderbaren Arbeit. Ich freue mich, dass sie für uns aus dem schönen Spessart nach Hüttengesäß kommt und ihr ebenfalls in den Genuss kommen könnt.